

Nordic Walking Termine 2019

Januar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Februar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

März						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mai						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juli						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Oktober						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kurse dienstags von 18.00 – 19.15 Uhr

1. Kursreihe: 08.01.-19.03.2019
2. Kursreihe: 02.04.-09.07.2019
3. Kursreihe: 10.09.-12.11.2019
4. Kursreihe: 19.11.-19.04.2020

Kurse samstags von 7.30 – 8.45 Uhr

1. Kursreihe: 12.01.-23.03.2019
2. Kursreihe: 06.04.-20.07.2019
3. Kursreihe: 14.09.-30.11.2019



Nordic Walking Termine 2019

Kursleitung: Sabine Suck, Nordic Walking Basic Instructor/Physiotherapeutin

Anmeldung: Praxis Sabine Suck

Gruppengr.: maximal 5 Neueinsteiger pro Kurs

Ausrüstung: Sportbekleidung, Handschuhe, festes Schuhwerk

Kosten: 10 x 75 Minuten für Anfänger = 90,- Euro
10 x 75 Minuten für Vielläufer = 30,- Euro

Leihgebühr: 2,- Euro für Stöcke pro Kurstermin

Treffpunkt: Melchior-Fanger-Straße in Gilching

Die Kursgebühr ist am ersten Tag vor Ort und in voller Höhe zu entrichten. Eine Rückerstattung einzelner Kurstage ist nicht möglich.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bezüglich einer fachlichen und persönlichen Einschätzung sowie weiteren Informationen können Sie mich gerne persönlich ansprechen.

Ihre Sabine Suck

Sabine Suck

Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie