

Rückentraining Termine 2019


Januar							Februar							März							April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6				1	2	3					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
Mai							Juni							Juli							August						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5				1	2			1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
September							Oktober							November							Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1	1	2	3	4	5	6				1	2	3							1		
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	
30																					30	31					

Kurse dienstags von 19.45 – 20.45 Uhr

1. Kursreihe: 08.01.-19.03.2019
2. Kursreihe: 02.04.-09.07.2019
3. Kursreihe: 10.09.-12.11.2019
4. Kursreihe: 19.11.-19.04.2020

Kurse donnerstags von 18.15 – 19.15 Uhr

1. Kursreihe: 10.01.-21.03.2019
2. Kursreihe: 04.04.-18.07.2019
3. Kursreihe: 12.09.-28.11.2019
4. Kursreihe: 05.12.-19.02.2020



Rückentraining Termine 2019

Kursleitung: Sabine Suck und Team

Anmeldung: direkt in der Praxis

Gruppengr.: maximal 10 Personen

Ausrüstung: Sportbekleidung und evtl. warme Socken

Kosten: 100,- Euro je Kursreihe mit 10 x 60 Minuten

Ort: Praxis für Krankengymnastik und physikalische Therapie,
Landsberger Straße 18, 82205 Gilching

Die Kursgebühr ist am ersten Tag vor Ort und in voller Höhe zu entrichten.
Eine Rückerstattung einzelner Kurstage ist nicht möglich.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bezüglich einer fachlichen und persönlichen Einschätzung sowie weiteren
Informationen können Sie mich gerne persönlich ansprechen.

Ihre Sabine Suck

Sabine Suck

Praxis für Krankengymnastik
und physikalische Therapie