

# Rückentraining Termine 2020


Januar							Februar							März							April																
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So										
		1	2	3	4	5							1	2											1				1	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12										
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19										
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26										
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30														
														30	31																						
Mai							Juni							Juli							August																
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So										
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5							1	2								
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9										
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16										
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23										
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30										
September							Oktober							November							Dezember																
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So										
													1	2	3	4								1								1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	7	8	9	10	11	12	13										
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	14	15	16	17	18	19	20										
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	21	22	23	24	25	26	27										
28	29	30					26	27	28	29	30	31		30							28	29	30														

Kurse dienstags von 18:15–19:15 Uhr  
und 19:30–20:30 Uhr

1. Kursreihe: 19.11.19-11.02.2020
2. Kursreihe: 18.02.20-12.05.2020
3. Kursreihe: 19.05.20-12.11.2020
4. Kursreihe: 08.09.20-17.11.2020
5. Kursreihe: 24.11.20-16.02.2021

Kurse donnerstags von 18:15–19:15 Uhr  
und 19:30–20:30 Uhr

1. Kursreihe: 12.12.19-05.03.2020
2. Kursreihe: 12.03.20-04.06.2020
3. Kursreihe: 18.06.20-20.08.2020
4. Kursreihe: 10.09.20-19.11.2020
5. Kursreihe: 26.11.20-11.02.2021



# Rückentraining Termine 2020

**Kursleitung:** Sabine Suck (dienstags) und Patricia Stark (donnerstags)

**Anmeldung:** direkt in der Praxis

**Gruppengr.:** maximal 10 Personen

**Ausrüstung:** Sportbekleidung und evtl. warme Socken

**Kosten:** 100,- Euro je Kursreihe mit 10 x 60 Minuten

**Ort:** Praxis für Krankengymnastik und physikalische Therapie,  
Landsberger Straße 18, 82205 Gilching

Die Kursgebühr ist am ersten Tag vor Ort und in voller Höhe zu entrichten.

Eine Rückerstattung einzelner Kurstage ist nicht möglich.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bezüglich einer fachlichen und persönlichen Einschätzung sowie weiteren Informationen können Sie mich gerne persönlich ansprechen.

Ihre Sabine Suck

**Sabine Suck**

Praxis für Krankengymnastik  
und physikalische Therapie